



Centro educativo e Scuola "s. Paola Elisabetta Cerioli"

Sezione PRIMAVERA, INFANZIA, PRIMARIA, SECONDARIA I grado

Menù **autunno-inverno** anno scolastico 2018/2019

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
A	Crema di verdure con pasta 2 Frittata con spinaci Cavolo cappuccio	Risotto alla parmigiana 1 Arrosto di tacchino Finocchi gratinati 1	Tortellini di magro in brodo 1 - 2 - 6 Italice Dop 1 Carote in insalata	Stufato con verdure Polenta Legumi (piselli o lenticchie) 3	Pasta all'olio e parmigiano 1 - 2 Platessa al limone 7 Insalata di stagione
B	Chicche di patate al pomodoro e basilico 1 - 3 Affettati misti (cotto-crudo-bresaola) Spinaci lessi	Risotto alla zucca Uovo strapazzato 6 Verdura cruda di stagione	Pizza margherita 1 - 2 Fagiolini lessi	Pasta al pesto 1 - 2 - 5 Lonza al latte 1 - 2 Insalata mista e olive	Passato di legumi Merluzzo agli aromi 7 Finocchi in insalata
C	Pasta al sugo di verdure 2 Arrosto di vitello 1 Insalata mista	Lasagne al ragù di carne 1 - 2 - 3 Zucchine al vapore	Risotto con piselli e crescenza 1 Nasello gratinato 2 - 7 Carote in insalata	Pasta aurora (pomodoro e ricotta) 1 - 2 Frittata di verdure 6 Cavolo cappuccio	Passato di zucca con orzo 2 Fettina di pollo ai ferri 2 Patate lesse con prezzemolo
D	Pasta con capperi e olive 1 Scaloppine di tacchino con verdure 2 Insalata con finocchi	Minestra d'orzo 2 Uovo sodo 6 Patate al forno	Chicche aurora 1 - 2 Hamburger di manzo 2 Cavolo cappuccio	Pizza al prosciutto e mozzarella 1 - 2 Insalata mista	Risotto allo zafferano 1 Merluzzo alla pizzaiola 3 - 7 Erbe al vapore

>Il pane fornito sarà a ridotto contenuto di sale, non addizionato di grassi

>Ogni settimana sarà garantita l'alternanza di almeno tre varietà di frutta fresca diverse

>Le grammature sono quelle previste dalle linee guida ASL di Brescia.

ALLERGENI: 1. Lattosio; 2. Glutine; 3. Pomodoro; 4. Sedano (semi); 5. Frutta a guscio; 6. Uovo; 7. Pesce.

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Brescia

**DIPARTIMENTO DI IGIENE
E PREVENZIONE SANITARIA**
Viale Duca degli Abruzzi, 15 - 25124 BRESCIA

01/08/2017



Centro educativo e Scuola "s. Paola Elisabetta Cerioli"

Sezione PRIMAVERA, INFANZIA, PRIMARIA, SECONDARIA I grado

Menù *primavera-estate* anno scolastico 2018/2019

Sistema Socio Sanitario
 Regione Lombardia
 ATS Brescia

DIPARTIMENTO DI IGIENE
 E PREVENZIONE SANITARIA
 Viale Duca degli Abruzzi, 15 - 26124 BRESCIA

05-03-18

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
A	Lasagne al pesto 1 - 2 - 3 Caprese: mozzarella e pomodoro 1 - 3	Risotto alle zucchine e crescenza 1 Arrosti di tacchino Finocchi in insalata	Chicche di patate al pomodoro e basilico 2 - 3 Tonno al naturale 7 Fagiolini in insalata	Pasta capperi e olive 2 Lonza al limone 2 Carote lesse	Passato di verdure con orzo 2 Pesce spada ai ferri 7 Insalata mista
B	Crema di verdure con riso Fettina di pollo al forno 2 Carote lesse	Risotto ai formaggi 1 Uovo strapazzato 6 Cavolo cappuccio	Pasta allo zafferano 2 Platessa al forno 7 Zucchine trifolate	Orzotto con verdure 2 Pollo ai ferri Verdura fresca di stagione	Pizza al prosciutto e mozzarella 1 - 2 - 3 Insalatona mista
C	Pasta ai pomodorini e melanzane 2 - 3 Arrosti di vitello 1 Cavolo cappuccio	Risotto agli asparagi 1 Nasello alle verdure 3 - 7 Erbette lesse	Crema di zucchine con crostini 2 Primo sale 1 Insalata con pomodori e mais	Pasta al forno con ragù di verdure 1 - 2 Insalata mista	Passato di verdura con farro 2 Affettati (crudo-cotto-bresaola) Cavolo cappuccio con melone
D	Fusilli all'olio e parmigiano 1 - 2 Frittata alle verdure 1 - 6 Pomodori in insalata	Chicche di patate al pomodoro 1 - 3 Tonno 7 Insalata di stagione con mais	Orzotto alle verdure 1 Bocconcini di pollo agli aromi 2 Finocchi gratinato 1	Risotto alle zucchine e ricotta 1 Maiale magro alle verdure Carote in insalata	Pizza margherita 1 - 2 - 3 Fagioli in umido 3

>Il pane fornito sarà a ridotto contenuto di sale, non addizionato di grassi

>Ogni settimana sarà garantita l'alternanza di almeno tre varietà di frutta fresca diverse

>Le grammature sono quelle previste dalle linee guida ASL di Brescia.

ALLERGENI: 1. Lattosio; 2. Glutine; 3. Pomodoro; 4. Sedano (semi); 5. Frutta a guscio; 6. Uovo; 7. Pesce.